

# Familien- und Systemaufstellungen



**TAGESSEMINARE**  
jeweils samstags  
von 9:30 – 18:00 Uhr  
Im Braunhardter Schloß (Ostflügel)  
oder Erika-Küppers-Haus  
64331 Weiterstadt-Braunhardt  
Termine und Preise siehe Anmeldebogen

**M**anchmal erfahren wir, dass wir bei Problemen oder Konflikten in für uns wichtigen Beziehungen trotz ehrlicher Anstrengungen und vielfacher guter Ratschläge nicht weiter kommen. Es entstehen dauerhafte Probleme z.B. mit dem Partner, den Eltern, den Menschen in unserer Arbeitswelt, den eigenen Kindern oder sogar körperliche und psychische Erkrankungen. Diesen Phänomenen liegen meist Verstrickungen im Familiensystem zugrunde, die mit Hilfe einer Familien- oder Organisationsaufstellung sichtbar gemacht werden können.

Dabei stellt der Teilnehmer das eigene innere Bild eines Konfliktes oder eines Problems mit Hilfe von Stellvertretern (andere Seminarteilnehmer) auf. Das Erstaunliche ist, dass die Stellvertreter an diesen Plätzen die Gefühle der ihnen fremden Menschen mit großer Übereinstimmung wahrnehmen können. So wird deutlich sichtbar, wo im System Blockierungen sind und wo jemand nicht auf dem für ihn guten Platz ist oder etwas für eine andere Person übernimmt.

**Wir sind – viel stärker als wir denken und wollen – mit unserer Familie im Guten und im Schlimmen über mehrere Generationen verbunden.**

Wenn es durch die Aufstellung gelungen ist, die Gebundenheit des Einzelnen sichtbar zu machen, ist es möglich, Verstrickungen zu lösen und in bewußte neue Ordnungen der Liebe zu überführen. So werden der Seele neue Impulse gegeben, damit die Liebe im System wieder in Fluß kommt, Beziehungen sich entspannen und alle, die dazu gehören, geehrt und gewürdigt sind. Dabei profitiert sowohl der, der sein eigenes Anliegen aufgestellt hat, als auch die, die in der Rolle der Stellvertreter teilgenommen oder nur beobachtet haben.

Das Familien-Stellen ist heilsam für das ganze System, auch wenn nur ein Mitglied der Familie anwesend ist.

*»Wenn man den Punkt findet, wo jemand liebt, hat man auch schon den Punkt gefunden, wo es die Lösung geben kann«*

*Bert Hellinger*

Wir halten eine Familien- oder Organisationsaufstellung hilfreich für Frauen und Männer ➔

- ➔ die ihren guten Platz in der Herkunftsfamilie und Gegenwartsfamilie suchen, um mit sich selbst im Einklang zu sein
- ➔ die unbewusste Verstrickungen lösen möchten, um glücklichere und liebevollere Beziehungen zu leben, ohne alte Muster zu wiederholen
- ➔ die Klarheit suchen bei Auffälligkeiten ihrer Kinder
- ➔ die schwierige Situationen im Zusammenhang mit Trennung/Scheidung, Tod eines geliebten Menschen, Fehlgeburten, Abtreibungen, Erziehungsproblemen etc. lösen wollen
- ➔ die erfahren wollen, ob ihre chronischen körperlichen Krankheiten oder Depressionen in Verbindung stehen mit Verstrickungen und Loyalitäten im Familiensystem
- ➔ die gute Lösungen im beruflichen Umfeld suchen, z.B. Arbeitszufriedenheit, mehr Erfolg, der rechte Platz im Team
- ➔ die sich auf einen Prozess persönlichen inneren Wachstums einlassen wollen.



**Hildegard Hofmann-Koschnick**

*Dipl. Religionspädagogin,  
Heilpraktikerin,  
Systemische Familientherapie,  
Familienaufstellungen,  
Homöopathie,  
Einzelberatung*



**Hadumoth Levy**

*Projektmanagerin,  
Familien- und  
Organisationsaufstellungen,  
Einzelberatung,  
Coaching,  
Mitglied des Leitungsteams der  
Regionalgruppe Rheinland-Pfalz*

## Kontakt

### ☞ Hildegard Hofmann-Koschnick

Fon 06150 – 18 69 58

Fax 06150 – 18 69 57

Mail [hilde@familien-systeme.de](mailto:hilde@familien-systeme.de)

Net [www.familien-systeme.de](http://www.familien-systeme.de)

Net [www.systemische-gesundheit.de](http://www.systemische-gesundheit.de)

### Hadumoth Levy

Fon 06131 – 50 71 38

Mail [harole@t-online.de](mailto:harole@t-online.de)

Net [www.familien-systeme.de](http://www.familien-systeme.de)

## Preise/Konto

### ☞ siehe Anmeldebogen

€

## Verpflegung

☞ In der Mittagspause (ca. 12:30 – 14:00 Uhr) besteht die Möglichkeit, in nahegelegenen Gasthäusern ein preisgünstiges Mittagessen einzunehmen, Kaffee und Gebäck stehen in den Pausen bereit

## Literaturempfehlungen

- ☞ Ulsamer, Berthold  
Hell, Martin: **Wie hilft Familien-Stellen?** (Vier-Türme-Verlag)
- ☞ Ulsamer, Berthold: **Ohne Wurzeln keine Flügel** (Goldmann)
- ☞ Schäfer, Thomas: **Was die Seele krank macht und was sie heilt** (Knaur)
- ☞ Hellinger, Bert  
Weber, Gunthardt: **Zweierlei Glück** (Carl-Auer-Verlag)
- ☞ Nelles, Wilfried: **Das Hellinger-Prinzip –  
Informationen und Klärungen** (Herder)
- ☞ Kutschera, Ilse  
Schäffler, Christine: **Wenn der Körper Signale gibt** (Kösel)
- ☞ Schäfer, Thomas: **Wenn Liebe allein den Kindern nicht hilft** (Knaur)